

プログラム再開！今、出来ることを一緒に！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、昨年度末から休止していたプログラムを再開しました。今回の「サポステ通信」では、みなさんに安心して活動して頂けるよう工夫しながら実施しているプログラムの様子をご紹介します。

プログラムでは
ソーシャルディスタンスを
保って活動しています

最近の活動の様子を
写真でご紹介します！

手洗い&検温にご協力ください



マスクも
忘れずに



総合活動

換気もしっかり！



切手整理



チラシの封入



除草



こんなに
取れました！



スポーツ

青空の下ウォーキング



ストレッチ



風船を使った
トレーニング



参加した皆さんの感想

- ◇ 久しぶりにみんなの顔を見ることが出来たし、コミュニケーションを取ることが出来てよかった。
- ◇ ちゃんとソーシャルディスタンスを保ちながらプログラムを実施しているのはすごいと思います。サポステに来れば生活リズムも整うし、人と話すことも増えるのでおすすめです。
- ◇ スポーツは、晴れている日には外にウォーキングに行ったりするので、私にとっては貴重な時間になっています。また、室内でも、筋トレやヨガなど家でも試してみようと思えることが体験できるので良かったです。

2020年度 長岡サポステ 利用状況 (2020年6月末現在)

●相談件数

	4月	5月	6月	合計
相談件数	185	148	212	545
定着・ステップアップ相談件数	56	59	73	188

※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	合計
参加人数(延)	1	30	137	168
実施回数	1	6	29	36

●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	合計
利用者数(延)	137	115	144	
新規登録者数	17	6	16	39
就職者数	15	11	9	35
就職者等数※	21	11	11	43

※就職者等数:就職者数と週20時間未満の就職、訓練等の合計。

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>

