

オンライン相談 やってます！

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策として、長岡サポステでもオンライン相談を実施しています。現在までの取り組みについてお伝えします。

教えて！オンライン相談のこと

どうしたらオンライン相談を利用できるのですか？



長岡サポステでは、ZOOMを利用し、自宅からご自分のスマホやパソコンを使ってオンラインで相談ができます。事前に、担当相談員とオンライン相談の日時を決め(相談予約)、どのような手順でミーティングに参加するのかを打ち合わせます。オンライン相談用の利用規約もあります。初めて相談する方、登録のない方は、オンライン相談だけの利用はできません。ご了承ください。

来所相談との違いはどんなところですか？

実際の相談の時間は40分と、来所相談より短くなります。
時間内であればZOOMの使用は無料ですが、通信に料金が発生する場合があります。
ご自分のスマホやご自宅のパソコンの契約内容や通信環境を事前にご確認ください。

気をつけていることはありますか？

事前に、もし通信が途切れてしまったらどうするかなどを確認し、相談する方が不安を感じないように準備しておきます。
また、普段より少しゆっくりと話すように意識しています。
オンライン相談ではマスクをする必要がないので、お互い表情が見えるのは良いところだと思います。

オンライン相談を体験した皆さんの感想

- ・家で気軽に相談出来た。
- ・移動時間を気にしなくて良いし、交通費がかからずにすんだ。
- ・最初の頃は恥ずかしかったが、2回目・3回目とやっていくうちに慣れてきた。
- ・電話と違って、顔を見て話すと恥ずかしい。
- ・途中電波が途切れる事があった。
- ・パソコンを通じては恥ずかしいのでサポステに行って直接話したい。



ありがとうございました！

履歴書作成・職務経歴書作成・面接対策の3講座を実施しています！



長岡サポステでは、新型コロナウイルスの感染拡大対策として、通常のプログラム時間の短縮を継続しています。「準備不足になっているのでは…」と不安に感じてしまう利用者の皆さんに、自信をもって応募に臨んで頂くため、8月に「履歴書作成」、9月に「職務経歴書作成」、10月に「面接対策」と、3つの特別対策講座を開催しました。
今後も毎月1回・月替わりで実施予定です！
実施日や定員はプログラム予定表でご確認ください。



初めての方もどうぞ！

実践あるのみ！



2020年度 長岡サポステ 利用状況 (2020年10月末現在)

●相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
相談件数	185	148	212	247	201	235	253	1481
定着・ステップアップ相談件数	56	59	73	58	58	62	64	430

※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
利用者数(延)	137	115	144	155	144	150	155	
新規登録者数	17	6	16	19	15	19	13	105
就職者数	15	11	9	6	14	15	5	75
就職者等数※	21	11	11	11	14	18	11	97

※就職者等数：就職者数と週20時間未満の就職、訓練等の合計。

●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
参加人数(延)	1	30	137	231	185	211	261	1056
実施回数	1	6	29	38	36	38	42	109

～こんなことをやりました～

スポーツ



新しいヨガマットで
ストレッチ

コミトレ



すぐろくでテーマを
決めて会話練習

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

HP：<https://www.nagaoka-wsc.org/>



長岡サポステ

