

## コロナ禍に負けず、新しいステップへ!!

長岡サポステでも新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、様々な変更を余儀なくされた1年でした。

その中で、よりよい支援が出来るよう工夫を重ねて来ました。

今回、プログラム参加経験のある方にアンケートへの協力をお願いし、37人の方からご協力いただきました！

回答者の参加人数が多かったプログラムについて感想をお伝えします。

### ◆ コミュニケーショントレーニング

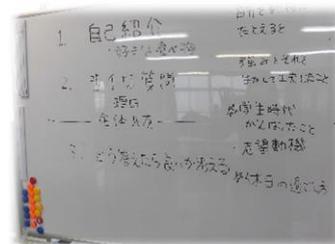


- ☆ 知らない人と話せるのがよかった。
- ☆ 「相手の話を否定しない」という前提があるので話しやすい。
- ☆ スタッフが後押しをしてくれるので、改善するところが分かる。



### ◆ 就活セミナー

- ☆ 自分の長所、短所、強みをうまく書いて、面接対策にすごく役立った。
- ☆ 他の参加者から良かった点・改善点を教えてもらった。
- ☆ 面接する側(面接官役)を経験することで、客観的に学ぶことが出来た。



### ◆ ビジネスマナー



- ☆ 社会に出るうえで役立つ知識を学ぶことが出来た。
- ☆ 基本的な内容だけど、出来ていなかったことを分かりやすく楽しく進めてくれるので、とても良かった。
- ☆ プリントが配られるので、順番や次にやることが把握しやすい。



### ◆ 総合活動(「職業人講話」を含む)

- ☆ 人と関わる時間ができて、勉強になった。
- ☆ 普段はあまりしないような作業が出来る。
- ☆ 雑巾縫いで、玉止めは難しかったけれど実践していくうちに出来るようになったことが印象に残った。

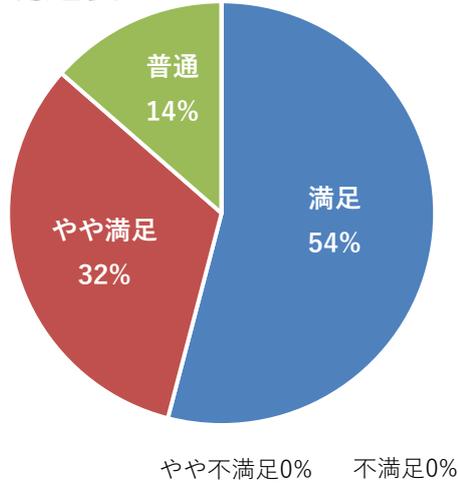
### ◆ やさしい心理学

- ☆ 臨床心理士の先生が講師なので、専門的で安心できる。
- ☆ 普段考えないことが課題だったり、ゲームをしたりするので楽しい。



# プログラム参加者アンケート結果

## 満足度



回答くださった37人の方の満足度を、5段階で回答いただきました。改善してほしいところとして寄せられた意見を、ご紹介します。

時間短縮しているので、内容によっては短く感じることがある。

もう少しほかの利用者さんと話せる機会があると良かった。

少しレベルを上げてほしい。

コロナ禍が終わったら、外でプログラムをするのもありだと思う。



ご意見を参考にして、次年度のプログラム検討を行う予定です。ご協力くださった皆さん、ありがとうございました！

## 2020年度 長岡サポステ 利用状況 (2021年2月末現在)

### ●相談件数

(件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
相談	185	148	212	247	201	235	253	208	245	201	195	2,330
定着・ステップアップ相談	56	59	73	58	58	62	64	40	61	69	64	664

### ●新規登録者と就職者

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
利用者数(延)	137	115	144	155	144	150	155	145	169	159	158	
新規登録者数	17	6	16	19	15	19	13	17	26	17	18	183
就職者数	15	11	9	6	14	15	5	8	6	2	11	102
就職者等数※	21	11	11	11	14	18	11	11	12	3	17	140

※就職者等数: 就職者数と週20時間未満の就職、訓練等の合計

### ●セミナー等のプログラムへの参加

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
参加人数(延)	1	30	137	231	185	211	261	170	195	219	183	1,823
実施回数	1	6	29	38	36	38	42	39	38	32	35	334

まずはお気軽にお電話ください ☎ 0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報はホームページをご覧ください

長岡サポステ

