

## 大きな一歩を踏み出した サポステ卒業生に聞く！

長岡サポステを利用し、現在はそれぞれの場で活躍している卒業生のみなさんが質問に答えてくれました。

<スタッフのつぶやきも一緒にお読みください(^\_^)>

Q:利用のきっかけと利用内容を教えてください

Kさん 20代

ハローワークでポスターを見かけて興味をもち、サポステを訪れてみました。担当職員との相談のほか、コミトレ・総合活動・サポステくらの3つのプログラムに毎週参加しました。

Kさん、よくポスターを見つけられました！ご自身での来所の他に、ご家族から勧められたり、他の支援機関から紹介されたりしてサポステを知ったという方もいて、利用のきっかけはそれぞれです。



Nさんは、実習で業務内容が自分に合うかどうか確認できたことがよかったそうです。

Q:就職経緯と現在の業務はどんなことですか

Nさん 30代

協力企業の実習に参加後、その企業の面接を受け採用されました。現在、機械の制御盤製造に携わっています。

Q:仕事の喜びと、大変なことは何ですか

Sさん 20代

最初はいろいろとうまくいかず苦労しましたが、業務に慣れるにしたがって機械の扱いが上達して嬉しかったです。

はじめは誰でもうまくいかないもの。その大変な時期を乗り越えて技術を高めたSさん、すごいです☆  
今では企業にとってかけがえのない人材に！

サポステでは、働くために必要なスキルアップをめざして、いろいろなプログラムを実施しています。Tさんの言うとおり、気軽に参加してほしいですね。プログラム予定と内容は、長岡サポステのホームページに掲載しています。

Q:サポステ利用を考えている方へ

メッセージをお願いします

Tさん 20代

フラッと何かに参加してみるのがいいかもしれません。気負わず何かやってみる。楽しかったり役に立ちそうだったりすれば続ければよいかと。外に出ることや体を動かす習慣付けは必要だと思いました。



今回質問に答えてくれたみなさんは、時々サポステに顔を出して卒業後の様子を伝えてくれます。就職しても元気で過ごしていることを、本当に嬉しく思います。これからもますますのご活躍を願っています！



# 協力企業の職場見学・職場体験・職場実習 ご利用ください

長岡サポステでは、多くの企業様のご協力を得て、職場の見学・体験・実習を行っています。仕事の経験がなく働くことに不安を感じている方や未経験の仕事にも挑戦したいと考えている方、企業での実習に興味がある方等は、就職活動のステップとしてぜひご利用ください。

長岡サポステ協力企業は長岡市のホームページに掲載されています

長岡市 HP > 暮らし・手続き > 就職・転職 > 長岡地域若者サポートステーション > 協力企業はこちら

協力企業数：令和3年12月現在 90社（HP掲載 74社）

企業所在地：長岡市 小千谷市 柏崎市 魚沼市 南魚沼市 十日町市 見附市



## 2021年度 長岡サポステ 利用状況（2021年12月末現在）

### ●相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
相談件数	281	216	289	263	272	262	293	250	221	2347
定着・ステップアップ相談件数	69	63	74	61	58	60	56	70	72	583

※定着・ステップアップ相談：就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します

### ●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
利用者数(延)	189	158	178	174	188	165	169	170	172	
新規登録者数	31	14	22	30	23	16	27	14	16	193
就職者等数※	18	15	15	30	28	16	23	17	10	172

※就職者等数：就職と訓練等の合計



### ●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
参加人数(延)	243	141	248	230	194	183	199	233	184	1855
実施回数	38	30	43	43	43	39	42	42	37	357

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>

長岡サポステ

