

各30名  
(先着)

自分らしく働くための

# 魔法の質問

MAHONO  
SHITSUMON

[新潟労働局委託]  
にいがた就職水河期世代支援  
プラットフォーム事業

こんなことで悩んでいませんか？

- 就活で落ちてばかりでうまくいかない…
- 今まで非正規で働いてきて、自分の強みが分からない…
- 本当は自分は、どんな仕事がやりたいんだろう…

2022 9/2(金) 14:00~16:30 (受付13:30~) **長岡**

**会場** 長岡市市民体育館 会議室(多目的ホール)  
(長岡市学校町1丁目2-1)

2022 9/7(水) 14:00~16:30 (受付13:30~) **上越**

**会場** 上越市市民プラザ 第2会議室  
(上越市土橋1914-3)

2022 9/28(水) 14:00~16:30 (受付13:30~) **新潟**

**会場** 新潟ユニゾンプラザ 中研修室  
(新潟市中央区上所2-2-2)

**講師** 土田 陽子 氏  
Tsutida Yoko



魔法の質問 認定講師  
NLPリーダースコーチング認定 NLPリーダースコーチ

東京都出身 新潟県蒲原市在住 (株) 資生堂に勤務後、結婚を機に退職。  
新潟へ、子育て中にコーチングを学び、2017年よりコーチとして活動。  
個人セッション、企業研修、グループセッション、セミナーなどを通じて  
多くの方の自己実現を支援し、社会に貢献したいと考えています。

## 魔法の質問とは？

マツダミヒロ氏が考案した質問を使ったメソッドで、相手に対して外へ向けての質問というよりも、自分へ向けて質問し答えることで気づきや発見がある質問のことです。

## どんなことをするの？

- 個人ワーク**
  - ・働く上で自分が大事にしていることや就活の現状を把握▶会社選びや志望動機のヒントに！
  - ・自分のいいところ探し▶自己PRのヒントに！
- +
- グループトーク**
  - ・他者に話すことにより、再発見があったり他者の話を聞くことで、さらなる気づきがあるかもしれません▶行動のヒントに！
- +
- レクチャー**
  - ・魔法の質問の仕組みや効果について学びます

主催: ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟

共催: ハローワーク、新潟県、新潟市、長岡市、上越市 後援: 糸魚川市、妙高市

お問合せ  
お申込先

ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 TEL.025-378-6181 URL.www.niigata-work.com

〒950-2026 新潟市西区小針南台3-16 西事務所

電話受付時間: 平日 9:00~18:00

