

サポステ利用者の声



長岡サポステを経て就職した方や、現在利用されている方の声をお聞きました。
もしかすると、一步を踏み出せずに悩んでいる方のヒントになるかもしれません。

40代女性 「プログラム参加で自信をつけました」

ハローワークでサポステのチラシを見つけて来所しました。以前は事務職に就いていましたが、体調を崩して5年間ブランクがあったため、「実務に活かせるスキルがなくなっているのでは」と自信をなくしていました。それで、ビジネスマナーとパソコン教室の申込をしました。参加すると、期待以上に充実した内容でした。ビジネスマナーでは、グループワークで他の方の意見を聞き、自分の足りないことへの気付きがあったり、一人では考えつかない発想を学んだりしました。話し合うことでコミュニケーションスキルも上がったと感じています。パソコン教室では、忘れていた機能を復習して感覚を取り戻せました。最新のバージョンで学習できたので、すぐに実務に対応できる自信もつきました。スタッフから「ここは練習の場なので失敗しても大丈夫」と言ってもらえたので、気楽に参加できました。

これまで就活は一人でやるものでしたが、サポステでは就職を目指して一緒に頑張る仲間がいます。「自分は孤独ではない」と感じられ、私にとって安心できる場所でした。

20代男性 「一人での就活が不安なら、サポステに通うのはあります」

学校を卒業して自宅に居ましたが、将来が不安になって「働かなきゃ」と焦りました。就職活動といっても何をすればいいのか、面接時のマナーなどもまったく分からなかったのを、ネットで探してサポステのホームページを見つけました。支援を受けながら就職活動ができるのはいいと思い、思い切って来所しました。

家以外にも居場所があり、プログラムやジョブトレーニングなどで他の人と一緒に活動することは、心の衛生にいいと思います。自分は一人ではなくて、誰かと一緒に生きている実感がありました。サポステに行きたくない時もありましたが、ジョブトレーニング先で有期雇用を経験して、働く自信ができました。今は、次の就職に向けて活動しています。1回行ってみて「悪くない」と思ったら、通ってみるのはありだと思います。

30代男性 「段階を踏んで行ってよかったです」

専門学校中退後、何をしたいか分からなくて自室に籠る生活を2年間続けていました。家族の勧めでサポステを知り、とりあえず行ってみようと思いました。自分に働く体力があるか確かめたかったので、いくつかの提案の中から、草刈り等のボランティア活動に参加しました。お金が絡まず気を遣わなくていいのが自分には良かったです。暑い最中に2ヶ月間続け、このくらいの仕事ならやっていけるという気持ちになりました。その後、サポステの協力企業で半年間食品製造のアルバイトをしました。こちらは賃金が発生するため責任があります。効率を考えて取り組むと作業スピードが上がり、出来ることも増え、新しい知識や技術が身につくことが楽しく感じました。

何をやってもダメな気がしていた自分ですが、段階を踏んで徐々に働ける自信が付き、お金を稼いで自立した生活をしたという気持ちが大きくなりました。現在は正社員を目指して就職活動中です。サポステに通うと同時に始めた筋トレは、今も続けています。今困っている方には、「簡単なことから少しずつ始めてみたら何かが変わってくる」と言いたいです。

福祉的就労についてのセミナー 開催

昨年12月2日、障害者就業・生活支援センターこじとスリージョブながおかより2名の講師をお迎えし、福祉的就労セミナーを開催しました。障害者雇用の現状や障がい者就労・生活支援センターの支援内容、就労に関する福祉サービス内容などについて、分かりやすく丁寧に説明していただきました。

<参加者の感想>

- 今後の人生に可能性が見えた気がして、とても有意義だった。もう少し頑張ってみようと思えるようになった。
- 知らなかったことをたくさん知ることができた。特に、就労サポートのことを調べてみたいと思った。



2022年度 長岡サポステ利用状況 (2022年12月末現在)

●相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
相談件数	265	228	276	263	208	247	218	210	155	2058
定着・ステップアップ相談件数	68	72	62	51	59	64	56	52	39	523

※定着・ステップアップ相談： 就職した方の職場定着や更なるステップアップを支援します

●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
利用者数(延)	176	179	181	175	145	175	161	162	135	
新規登録者数	29	21	23	18	12	20	19	13	8	163
就職者等数※	23	12	32	17	14	25	8	18	11	160

※就職者等数： 就職と訓練等の合計

●セミナー等のプログラムへの参加

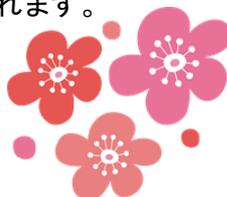
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
参加人数(延)	162	163	256	197	164	200	198	187	136	1663
実施回数	37	35	48	41	39	36	38	39	29	342

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>

長岡サポステ



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@420cbvpt

長岡地域若者サポートステーション

