就労支援事業所きまま舎

きまま舎通信

2023年
6月号

新潟市中央区白山浦1丁目614-25
カクサンビル1階・2階
TEL:025-378-4988
FAX:025-378-4989

突撃！みんなのお昼ご飯！

食べちゃうのがもったいない

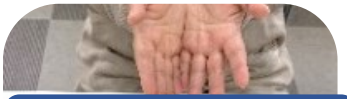
見てるだけでよだれが‥

色々な形のご飯が可愛い

白米に梅干しは欠かせない！

「明日のお弁当どうしよう？」そんな日はありませんか？私はしょっちゅうです(ノ凸)
そこで今回は様々な現場のメンバー・職員のお昼ご飯を覗いてみました！マネしたくなるご飯がたくさん♪今日の晩御飯や明日のお弁当の参考になるかもしれません(^▽^)/

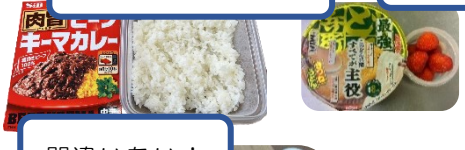
最高の組み合わせ！！



お昼が待ち遠しい！！

迷ったらこれ！！！

お野菜たくさん栄養満点♪



栄養ドリングがポイント

間違いない！

良質な筋肉を作るために…

美味しそう～

なじょもメンバーから見たなじょもとは？

高齢者施設「なじょも」は就労継続支援Ｂ型の施設外就労の現場です。清掃は１階から５階まで、トイレやフロア・ゴミ回収・除菌など幅広く行っています。清掃だけではなくデイサービスのお話相手もあります。週５日来ているメンバーや、体力をつけるために週 1～4 日利用しているメンバーなど様々です。今回はそんな「なじょも」で働くメンバーに話を聞いてみました。

利用者さんや職員さんに感謝の言葉をかけてもらうと嬉しいです！

日々の作業内容に変化がなく、モチベーションの低下や退屈感が生じる。スキルアップにつながる新しい作業が必要だと感じる。

産直市場には毎日美味しそうなお弁当や野菜が安く売っているので休み時間にお買い物が出来てとても便利です！

利用者さんやなじょも職員さんから色々な事を教えてもらい、ためになります。

今は清掃人数が少ないから増やして欲しいな！

暇な時間があるとかえって疲れを感じる。

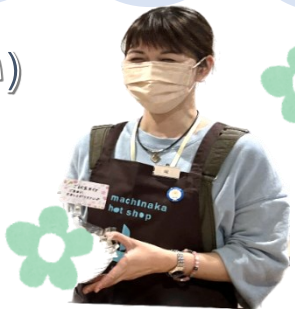
お互いに助け合って清掃しているみんなはとても頑張り屋です！１日の達成感を感じます！

暑い日も寒い日も変わらず清掃を頑張るメンバーにとって周りの方々からの感謝の言葉は本当に励みになりチカラになりますよね。今後もメンバーの声に耳を傾け、より良い現場作りを心がけたいと思いました。

職員紹介【15】

碇　真由香（いかり　まゆか）

３月１６日に入職した、碇真由香（いかりまゆか）です！
美味しいものを食べること、寝ることが大好きです。
お化けと道路標識が苦手です。
皆さんと楽しく過ごせるよう、頑張ります！



Instagram

KIMAMA.NIIGATA

きまま舎の様子や情報を随時 SNS で更新中です
スマートフォンからでも簡単にチェックできます。
お気軽にいいね！フォローをお願いします！
コメントもお待ちしています♪

左のＱＲコードを読み込んでチェック!!