

美味しい&楽しいが盛りだくさんの日曜日!!

ささえあいまつり2023

新潟市天寿園

11月12日(日)

11:00▶▶▶17:00

入場無料

藤田 實
歌声コンサート



出張! 笑天寄席
嵯峨八家五郎
NAMARA



三流亭楽栗



朝麻陽子
朗読公演

新潟青陵大学・
短期大学部ダンス部



すきにい&ちゃびい / カズミン・ドットコム



越王太鼓

ホール

越王太鼓
新潟青陵大学・短期大学部ダンス部
藤田 實 歌声コンサート
椅子を使った貯筋エクササイズ
すきにい&ちゃびい / カズミン・ドットコム
カフェ kimama お弁当 / コーヒー販売
まちなかほっとショップ出張販売
焼きいも (NPO法人プエルタ・ハル)
越王柿 (ささえあい柿倶楽部)
ハンドメイド・ギャラリー虹色ワークショップ



大広間

床で行う貯筋エクササイズ
出張! 笑天寄席
朝麻陽子朗読公演
健康コーナー
SDGsを考え活動する会
・ワークショップ (小物入れ / コマ作り)
・バザー / フードバンクコーナー

茶室

ささえあい茶会



ささえあいまつり2023 タイムスケジュール

※諸般の事情によりスケジュールが変更になる場合がございます。

スタンプラリー開催!

会場内の各ブースを回ってスタンプを集めて、記念品をもらおう!!

スタンプカードはご入場時にお配りします。
記念品がなくなり次第終了です

ホール

大広間

オープニング・セレモニー	11:00	SDGsを考え活動する会PRコーナー(～17:00)
越王太鼓演奏	11:15	ワークショップ/バザー/フードバンク
11:15～11:45	11:30	床に座って行う 貯筋エクササイズ
11:00～17:00 常時販売 ※品物が無くなり 次第終了します	11:45	11:30～11:45
	12:00	※貯筋エクササイズに参加される方は 動きやすい服装でお越しください。
	12:15	
	12:30	
・カフェ kimama お弁当 ・コーヒー販売 ・まちなかほっとショップ ・焼きいも ・越王柿 ・虹色ワークショップ	12:45	朝麻陽子 朗読公演
新潟青陵大学・短期大学部 ダンス部	13:00	12:30～13:15
13:00～13:30	13:15	健康コーナー/新潟医療生協様 体組成計測定/骨密度/血圧など (13:00～17:00 ※一部有料)
椅子を使った 貯筋エクササイズ	13:30	
13:45～14:00	13:45	
すきにい&ちゃびい コンサート	14:00	出張!笑天寄席
14:15～14:45	14:15	14:00～15:30
藤田 實 歌声コンサート	14:30	14:00～15:30
	14:45	
	15:00	
	15:15	
15:00～16:00	15:30	SDGsを考え活動する会
カズミン・ドットコム コンサート	15:45	11:00～17:00 常時開催
	16:00	※品物が無くなり 次第終了します
	16:15	・平和活動PRコーナー ・ワークショップ (小物入れ/コマ作り)
	16:30	・バザー ・フードバンクコーナー
16:15～16:45	16:45	
	17:00	

茶室

【ささえあい茶会】おひとり300円 [お抹茶 + 和菓子付]

11:00～17:00 常時開催 本格的な茶室で、気軽にお楽しみいただけます ※無くなり次第終了します

◎貯筋エクササイズに参加される方は運動しやすい服装でお越しください。

◎会場内の各イベントは参加無料となっておりますが、飲食品の販売やバザー/健康コーナーの一部/ささえあい茶会は有料になります。

◎会場内でご購入いただいたものに関し、ホールと大広間で飲食可能です。ご購入品以外の食べ物のお持込はご遠慮ください。



『もったいない』から『ありがとう』へ
大広間のフードバンクコーナーへご寄付いただける食品や日用品を、当日ぜひお持ちください。

食品 常温で保存可能・賞味期限1ヶ月以上・レトルト食品・未開封の食品

日用品 マスク・生理用品・洗剤など

