

長岡地域若者サポートステーション(長岡サポステ)は、厚生労働省委託事業です。働くことに踏み出したい無業の若者(15~49歳)とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする、就職のための支援機関です。

長岡サポステ プログラム紹介

長岡サポステでは、就職に向けた各種プログラムを実施しています。プログラムでは、集団での活動を通して就職に向けた必要なスキルを身につけます。今回はプログラムの一部をご紹介します。

コミュニケーショントレーニング

(内容) グループディスカッション、コミュニケーションゲームなど、
いろいろな「聞く」「話す」活動を通してコミュニケーション力を高めます。



参加者の感想

- ・あまり人と話さない自分でも他の人と話すことができた。
- ・ミニゲームなど楽しみながら、コミュニケーションが出来るので、良い気分転換になる。
- ・最初は他の方と話すのに緊張したが、自分から挨拶したり話せるようになって良かった。



総合活動

(内容) 清掃作業などのボランティア活動、書類の封入作業などの軽作業等を行います。
働く上で必要な報告・連絡・相談することを身につけ、「働く意識」を高めます。



参加者の感想

- ・作業の中で人とのコミュニケーションがうまく連携を取る練習ができた。
- ・作業を通して他者と協力しながら物事を進めていく過程が学べるので、最初の第一歩としてよかった。
- ・苦戦する事もあるが、丁寧に慌てずに作業することの大切さを学ぶ事が出来、良かった。



ふらっとプラス

(内容) おおむね35歳以上対象のプログラムです。
同世代の参加者と働き続けるために必要なことや就職活動の情報、自分の近況などを話します。

参加者の感想

- ・就職に関する悩みなど、自分が話したいことを話せる場なのでスムーズに参加できた。

相談支援・プログラム参加は、事前に長岡サポステの登録が必要です。
長岡サポステ(0258-86-7730)までご予約ください。
相談で就職に向けた活動と一緒に考え、担当相談員と相談の上、プログラムへの参加になります。
プログラムの参加は予約制です。



長岡サポステ・トークライブを開催しました

7月24日(水)、働くことに悩んでいる方・そのご家族・支援機関の方を対象に『就職氷河期世代等の働くを聴こう！長岡サポステトークライブ』を開催し、約30名の方からご参加いただきました。長岡サポステの支援内容を紹介後、長岡サポステの利用者・卒業生のインタビュー、グループでの質問タイムを行いました。

参加者の感想

- ・ 経験者の声が聞けてとても参考になった。
- ・ 就労について悩んだり苦労しているのは自分だけではなく みんな前向きにがんばっていることを知ることができました。
- ・ 働くための準備やタイミング、気持ちについて聞くことが出来て良かった。
- ・ サポステを利用された方が、どのように利用されて 自分自身が前に進むきっかけをつかめたか分かり、そのような支援を心がけていきたいと思いました。
- ・ 具体的なお話が聞けて良かったです。家族の今後の参考にします
- ・ 「聞こう」とあったので非常に参加しやすくすばらしい会だったと感じました。
- ・ 私のサポステに対する印象は、とにかく色々な人と接しながら、ステップアップできる場所なんだなと思いました。
- ・ 参考になってとてもよかったです。就職にむけて頑張ろうと思いました。

2024年度 長岡サポステ利用状況 (2024年6月末現在)

●相談件数

	4月	5月	6月	合計
相談件数	298	299	291	888
定着・ステップアップ相談件数	58	69	78	205

※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	合計
利用者数(延)	187	180	180	
新規登録者数	19	21	15	55
就職者等数(※)	25	13	13	51

※就職者等数：就職と訓練等の合計。

●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	合計
参加人数(延)	211	213	277	701
実施回数	41	40	45	126

トークライブはミライエ長岡で開催しました！
ご来場ありがとうございました！



まずはお気軽にお電話ください ☎0258-86-7730
長岡サポステの詳しい情報はホームページをご覧ください
HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>

長岡サポステ



LINE 公式アカウント
友だち 募集中
@420cbvpt
長岡地域若者サポートステーション

