

## 40代の方の就職支援が始まりました！

2020年度より地域若者サポートステーション事業の対象年齢が、49歳までに引き上げられ、いままでサポート対象でなかった40代の方からのご相談も可能になりました。

もう40代だから…と相談を諦めていた方も、お気軽にお問い合わせください。

### 例えばこんなお困りに… サポステ<sup>+</sup>プラス

をご利用ください！

就職



学校を卒業したのが就職氷河期で…。卒業時はどこにも就職出来なかった。  
時々派遣で働いていたけれど、最近は働いていない。  
一度これからのことをじっくり考えてみたいんだけど…。

仕事が長続きしない子どものことが心配。  
本人なりに頑張っているようだけれど、いつの間にか40代になってしまって…。  
まずは親だけでも話を聞かせてもらえたらいいのだけれど…。



長岡地域若者サポートステーション

### サポステ<sup>+</sup>プラス スタート!

就職のお悩み、ございませんか？

**40代の  
就職も応援！**

- 自分に合う仕事を探したい
- 面接が苦手
- 自己PRが思いつかない
- 仕事が続かない
- 働いていない期間が長い
- 働いた経験が少ない、ない
- 働く一歩が踏み出せない 等

利用対象：49歳までの無業の方

就職に向け  
お手伝いします

一歩に一歩  
踏み出し  
ましょう

長岡サポステまで、お気軽にお問い合わせください

【相談】：1回50分（無料・予約制）  
【職業適性検査】：毎週金曜日14:00～（無料・予約制）  
【支援プログラム】：応募書類作成、面接練習、職場見学、職場体験など

長岡地域若者サポートステーション  
TEL 0258-86-7730  
HP: <https://www.nagaoka-wsc.org>  
月～金曜日 10:00～17:00 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

<チラシ>

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730

（受付時間／ 10:00～17:00 月～金曜日（祝日を除く））

長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>



働きたい若者の就職応援隊!! 長岡サポステ

詳しいお問い合わせ方法は、次のページへ 

# 長岡サポステは、あなたの「働きたい！」を応援します

相談してみようかな…

と思ったら！



初回相談の場所も下記から選べます！

長岡サポステで！

- じっくり話を聞いてほしい。
- すぐに応募…は自信がなくて…。
- コミュニケーションに自信がない。
- 何から始めたらいいかわからない。

サテライト(出張相談)で！

- 長岡までは遠くて…。
- 地元の知っている場所で相談出来たら安心。

ハローワークでの出張相談  
(職業適性検査)で！

- なるべく早く、自分に向いている仕事を知りたい。
- ハローワークは通いなれている。

お問い合わせには、2つのカタチが選べます！

- なるべく早く相談したい。

お電話ください！

長岡サポステ 0258-86-7730 に

お電話ください。

お名前や連絡先、簡単な現状など、基本事項を確認後、初回相談の予約を取らせて頂きます。



- 電話をかけるのはちょっと苦手…。

長岡サポステのホームページから  
お問い合わせください！

長岡サポステのホームページ

<https://www.nagaoka-wsc.org/> から

「初回相談予約お問い合わせフォーム」に、お名前・ご住所・電話番号など基本事項を入力し、送信して下さい。

メール到着後、長岡サポステよりお電話し、初回相談の予約を取らせて頂きます。



# 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組み

長岡サポステでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策ガイドラインを設定し、以下のような取り組みを実施しながら、少しでも皆さんの就職活動のお手伝い出来るよう努力しております。

## ● マスク着用や換気の徹底、3密にならない環境づくり

来所の際は所内の表示を注意してご覧ください。

スタッフもマスク着用で対応しております。ご了承ください。

## ● プログラムの段階的な再開

安心して参加いただけるよう、実施の方法を変更して段階的に再開しました。

時間は1時間程度、予約制となりました。プログラムによっては、従来よりも実施回数が減っているものもあります。詳しい予定は、ホームページ・ブログまたは電話でご確認ください。

## ● 電話相談やオンライン相談を実施

サポステへの来所が不安な方を対象に、電話やオンラインでの相談を実施します。

原則としてサポステ登録のある方が対象、来所相談と同じく予約制です。詳しくはお問い合わせください。

今できることを  
一緒にがんばろう！



食事・睡眠も大事だよ～  
Zzzz・・・



利用者の皆さんにも、来所時には下記のご協力をお願いいたします。

最新の状況は、長岡サポステのホームページやブログでお知らせしております。ぜひご確認ください。

マスクの着用

手洗い・アルコール消毒による手指消毒

来所前の検温  
(微熱でも発熱がある場合は来所できません)




長岡サポステ



# サポステ **新** スタッフ紹介

サポステに新メンバーが加わりました！

2020年度の長岡サポステは、パワーアップした10名のスタッフで働きたい若者を応援します。

名前	たちばな	性別	男	
	橘 相談員			
趣味	マラソン（自己ベスト：2時間46分54秒）			
好きな言葉	雪に耐えて梅花麗し （西郷隆盛：大きな成長を遂げるには忍耐が必要）			
ひとこと	4月から相談員になりました。体を動かす事が大好きです。 プログラムでは主にスポーツを担当します。 今回の新型コロナウイルス感染症の影響で、運動不足になっている方も多いのではないのでしょうか？ プログラム（スポーツ）に参加して、一緒に心と体をリフレッシュしましょう！			

## 2019年度 長岡サポステ 実績報告

### ●相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	170	185	164	210	171	169	189	179	184	171	179	180	2151
定着・ステップアップ相談件数	60	62	62	56	39	48	41	53	56	43	52	69	641

※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

### ●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数(延)	125	138	127	132	114	110	111	136	158	121	124	123	
新規登録者数	17	24	18	23	14	17	12	12	12	9	14	13	185
就職者数	9	10	3	5	15	7	8	8	15	10	10	2	102
就職者等数※	10	11	8	6	17	10	12	14	20	15	13	3	140

※就職者等数：就職者数と週20時間未満の就職、訓練等の合計。

### ●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
参加人数(延)	174	206	245	241	159	155	184	150	155	186	177	2	2304
実施回数	31	33	36	42	29	29	38	35	32	37	30	1	373